

2014년 8월 식단표

	월	화	수	목	금
					1
점심					잡곡밥 닭개장 야채계란찜 맛살오뎅볶음 김무침 배추김치
간식					미숫가루, 쿠키/과일
	4	5	6	7	8
점심	비빔밥 맑은된장국 부추전 과일 배추김치	잡곡밥 어묵국 잡채 도라지무침 오이무침 배추김치	잡곡밥 두부된장국 불고기 상추쌈/양념장 무생채 배추김치	잡곡밥 애호박새우젓국 두부조림 감자채볶음 시래기된장무침 배추김치	잡곡밥 북어계란국 가자미무조림 콩나물무침 호박나물 배추김치
간식	메밀차, 쿠키/ 호박죽	요플레/군만두	두유/과일	동글레차, 쿠키/호떡	미숫가루, 쿠키/과일
	11	12	13	14	15
점심	잡곡밥 미역오이냉국 돈육김치볶음 노각나물 취나물들깨무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 참치전 버섯조림 단무지무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 메추리알장조림 콩나물무침 미역초무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 김말이튀김 가지무침 오징어야채볶음 배추김치	광복절
간식	메밀차, 쿠키/ 단팥죽	요플레/찐단호박	두유/과일	동글레차, 쿠키/ 야채스프	
	18	19	20	21	22
점심	잡곡밥 무국 닭감자조림 숙주나물 깻잎나물 배추김치	잡곡밥 감자양파국 조기구이 아삭고추된장무침 가지볶음 배추김치	잡곡밥 추어탕 오뎅볶음 오이무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 묵전 멸치볶음 고구마순볶음 배추김치	카레라이스 두부 맑은국 콩자반 양배추볶음 배추김치
간식	메밀차, 쿠키/ 호박죽	요플레/찐계란	두유/과일	동글레차, 쿠키/만주	미숫가루, 쿠키/과일
	25	26	27	28	29
점심	잡곡밥 버섯들깨국 갈치구이 고추잎무침 오이무침 배추김치	잡곡밥 조개미역국 닭불고기 양배추쌈 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥 오징어무국 계란말이 콩나물무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 호박된장국 만두탕수 단무지무침 가지양파볶음 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 연두부/양념장 비엔나구이 노각무침 배추김치
간식	메밀차, 쿠키/ 단팥죽	요플레/찐감자	두유/과일	동글레차, 쿠키/ 핫케익	미숫가루, 쿠키/과일