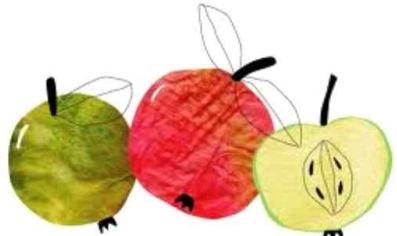


2014년 9월 식단표

	월	화	수	목	금
	1	2	3	4	5
점심	잡곡밥 배추된장국 공치구이 감자행조림 콩자반 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈육두반장볶음 깻잎순나물 단무지무침 배추김치	잡곡밥 홍합무국 묵전 멸치감자볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부해물찌개 야채계란찜 무나물 깻잎장아찌 배추김치	잡곡밥 들깨근대국 두부조림 어묵야채볶음 시금치무침 배추김치
간식	메밀차, 쿠키/ 호박죽	요플레/찐고구마	두유/과일	동글레차, 쿠키/ 호떡	궁중차, 쿠키/과일
	8	9	10	11	12
점심	추 석			잡곡밥 조개미역국 코다리무조림 콩나물무침 깻잎나물 배추김치	잡곡밥 감자국 잡채 양배추무침 콩무침 배추김치
간식				동글레차, 쿠키/ 송편	궁중차, 쿠키/과일
	15	16	17	18	19
점심	잡곡밥 두부된장국 항박스테이크 오이사과무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 느타리들깨국 동그랑땡조림 숙주미나리나물 시금치나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 가자미무조림 느타리볶음 맛김 배추김치	잡곡밥 북어계란국 소고기버섯불고기 취나물무침 오이무침 배추김치	잡곡밥 소고기감자국 도토리묵무침 도라지오이무침 깻잎장아찌 배추김치
간식	메밀차, 쿠키/ 단팥죽	요플레/찐단호박	두유/과일	동글레차, 쿠키/ 찐빵	궁중차, 쿠키/과일
	22	23	24	25	26
점심	잡곡밥 근대장국 느타리말살전 메추리알장조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥 어묵국 갈치구이 가지무침 시금치무침 배추김치	잡곡밥 오징어무국 닭도리탕 콩나물무침 미역줄기장조림 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 조기구이 양배추쌈 오징어젓갈 배추김치	잡곡밥 소고기무국 계란야채말이 고추잎나물 맛김 배추김치
간식	메밀차, 쿠키/ 호박죽	요플레/찐계란	두유/과일	동글레차, 쿠키/ 만주	궁중차, 쿠키/과일
	29	30			
점심	잡곡밥 콩나물김치국 탕수육 무생채 애호박볶음 배추김치	카레라이스 미소된장국 양배추볶음 단무지 배추김치			
간식	메밀차, 쿠키/ 단팥죽	요플레/찐감자			

라파엘노인데이케어센터

※위의 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다